

Appunti sulla conferenza di Steiner: "Natale" - Berlino, dicembre 1907

Nel periodo dell'anno in cui le giornate si accorciano e la Terra si avvia al sonno invernale, lo Spirito della Terra, cioè lo spirito del Cristo - che dopo il Golgota ha intriso la Terra con la sua presenza - si manifesta più apertamente a livello spirituale, mentre in primavera/estate si manifesta maggiormente sul piano fisico esteriore con la rinascita della natura. E l'uomo può disporsi a prenderne coscienza.

Steiner paragona il sonno dell'uomo al sonno invernale della Terra. In entrambi, la parte astrale e l'io si congiungono con il mondo spirituale durante il sonno, e in quello stato s'intensifica la loro attività spirituale.

Se s'impara sentire col proprio sentimento che tutto ciò che ci circonda è pervaso di *vita*: le piante, gli animali, il regno minerale, i corpi celesti in cielo..... Se cresce in noi un sentimento di unione profonda con la natura, tanto da *sentirci uno* con ogni essere della natura, con i quattro elementi, terra acqua aria fuoco, allora siamo più pronti ad avvicinarci al mistero della presenza del Cristo nella Terra e nel cosmo.

Trascrivo solo alcuni stralci della conferenza:

Il firmamento è popolato di globi fisici che studia l'astronomia. Un giorno quei globi appariranno nuovamente all'uomo anche come corpi pervasi di anima e di spirito. L'essere umano sentirà in sé tutto l'universo, caldo d'amore, come sentirebbe stringendo al cuore un amico.

Dovremmo arrivare a sentire in noi le stesse sensazioni che passano per il campo quando il mietitore falcia le messi e condividere il senso di benessere della natura quando il minatore sminuzza le pietre della cava e dobbiamo sentire che si produce sofferenza nella natura quando vediamo depositarsi la terra là dove il fiume versa le sue acque nel mare.

Perché nel mondo della natura minerale e vegetale - dice Steiner - tutto ciò che si taglia o si scioglie o si disgrega, procura benessere alla Terra, mentre tutto ciò che si condensa o cristallizza, procura sofferenza alla Terra.

Chi sente in modo vivo i processi di espirazione e inspirazione della Terra, sa che in tutto ciò che cresce e si sviluppa in primavera/estate mentre il sole è alto e forte, si può vedere la manifestazione esterna, immediata dello spirito della Terra. Più tardi invece, quando inizia l'autunno, ci si trova davanti al corpo astrale della terra che si va liberando e finalmente, nei giorni più brevi, quando la vita fisica della terra si avvicina al sonno, allora si risveglia la sua vita spirituale.

E che cos'è questa vita spirituale della Terra? Chi è lo Spirito della Terra? È il Cristo.

Missione della scienza dello spirito non è offrire un'arida e astratta conoscenza della realtà, ma ricondurci pienamente alla vita piena d'anima in ogni sua manifestazione. Farci sentire l'anima della natura: nella cava spezzata dal martello, nelle migrazioni degli uccelli, nell'opera della falce sul campo e nel levare e tramontare del sole. Così possiamo *diventare uno* con ogni singola cosa che ci circonda.

Le parole dell'antifona che si pronunciano ogni anno nella liturgia natalizia, non dicono: "Oggi ricordiamo che Cristo è nato per noi" ma dicono: "Oggi nasce Cristo per noi." Perché questo avvenimento è fuori dal tempo. E ciò che una volta avvenne in Palestina, si compie nuovamente in ogni notte di Natale per chi sa trasformare l'Annuncio della Parola liturgica in sensazioni e sentimenti dell'anima.

Steiner sa parlare al cuore. Sa parlare dei misteri dell'uomo, dell'universo e degli esseri spirituali in un modo così dedicato, quasi sussurrato.

Ho sempre apprezzato infinitamente il modo in cui Steiner offre le sue conoscenze spirituali. Un modo pieno di calore, di umanità, di rispetto per il livello evolutivo di ogni persona cui si rivolge. Non intende offrire un insieme di conoscenze astratte, ma cerca di parlare al cuore di ogni persona perché le sue offerte conoscitive possano illuminare la vita quotidiana e incoraggiare un risveglio interiore.

Per me è commovente, e suscita infinita gratitudine.